

Interessetilkendegivelse for en plads i Junioreliten 2010

Til: TKC-Løbere
Kopi til: TKC-trænere
Personlige trænere
Forældre.

Det har været en af de allerstørste sæsoner i dansk juniororientering. Da sæsonen snart er slut er det dermed også tid til at rette blikket fremad

Grundlaget for denne succes og forhåbentlig fremtidige resultater er jer, løberne, i TKC'erne i hele landet. Jeres orienterings-karriere startede i den lokale klub, og med optagelsen i TKC var det første skridt mod elite-orientering taget. Nu har du muligheden for at tage endnu et skridt, ved at tilkendegive din interesse for optagelse i Dansk Orienterings Forbunds Juniorelite.

Optagelse i Junioreliten er en ære, og bliver du optaget, så bør du være stolt og glad. Indenfor rammerne af Junioreliten, vil du blive hjulpet af et højt kvalificeret trænersteam, og opleve spændende samlinger og træningslejre i både Danmark og i udlandet. Du vil opleve et udfordrende miljø, der hele tiden vil hjælpe dig med at udvikles som orienteringsløber, og et stærkt socialt sammenhold i gruppen.

Det vigtigste, nemlig den daglige træning derhjemme, kan og vil vi ikke undervurdere. Her forventer vi, at du har en professionel og seriøs indstilling til eliteidræt og en indsats, der ligger over gennemsnittet. I Junioreliten arbejder vi med eliteidræt – der uanset også skal være sjovt – men i sidste ende tæller jeres udvikling og de resultater I opnår. En gennemsnitlig indsats er her ikke tilstrækkelig!

Vedlagte skema skal hjælpe dig med at afklare din satsning, og om Junioreliten er noget for dig. Det skal hjælpe dig med at blive mere bevidst om de valg, du foretager. Det skal afdække dine stærke og svage sider og hjælpe dig med at videreudvikle dig som orienteringsløber. I forening med din TKC-træners anbefaling, og de allerede udmeldte kriterier i eliteinformation på DOFs hjemmeside, vil skemaet være et supplement for den vurdering Junioreliten vil foretage af dig på baggrund af din egen vurdering. Den giver os et billede af dig som orienteringsløber, som er afgørende for os, hvis vi skal støtte og udfordre dig i din videre udvikling som orienteringsløber..

Brug endelig den tid du har brug for og udfyld skemaet så grundigt og fyldestgørende som muligt, således at vi får de bedste muligheder for at lære dig at kende. Din TKC-træner skal også udfylde en side om din satsning. Derfor skal skemaet sendes via ham eller hende, således at Junioreliten har modtaget den senest onsdag **d. 28. oktober**.

Tilkendegivelsen er ingen garanti for optagelse i Junioreliten. Men har du drømmen om at blive optaget, vil vi kun opfordre dig til at indsende skemaet. Alle tilkendegivelser behandles seriøst af ledelsen i Junioreliten.

Vi ønsker jer alt mulig held og lykke i de kommende konkurrencer.

De bedste hilsner,
Junioreliten

Personalia (udfyldes af løberen)

Fornavn:		Telefon:	
Efternavn:		Email:	
Adresse:		Klub:	
Postnummer:		Fødselsdato:	
By:		EMIT / SI Nr.	

Lidt om dig selv (udfyldes af løberen)

For at lære dig bedre at kende, vil vi gerne have, at du beskriver dig selv, herunder lidt om hvordan din orienterings-karriere er forløbet indtil nu. Skriv gerne et par korte sætninger til hvert af nedenstående spørgsmål. Er der for lidt plads, så skriv endelig på bagsiden af papiret.

Hvornår og hvordan startede du på orientering?
Hvordan er din karriere inden for orientering forløbet?
Hvilke(n) uddannelse har du gennemført eller er i gang med?
Hvad er dine hobbyer og fritidsaktiviteter?



Orienterings-sæson 2009 (udfyldes af løberen)

Hvilke resultatmål havde du sat dig for sæsonen?

Hvilke udviklingsmål havde du sat dig for sæsonen (teknisk, fysisk, mentalt, etc.)?

Har du nået dine mål? Hvis ja, hvorfor? Hvis nej, hvorfor ikke?

Andre konkurrencer 2009 (udfyldes af løberen)

I forbindelse med udtagelsesproceduren, må alle løbere med ambitioner om optagelse i Junioreliten fremvise resultater fra mindst 3 andre slags konkurrencer (landevejssløb, crossløb, baneløb, 3000m/5000m test, etc.). Du bedes skrive resultaterne i nedenstående skema.

Dato	Løb	Distance	Løbstid	Vindertid	Placering



Din aktuelle status (udfyldes af løberen)

Beskriv dine stærke sider i orientering (teknisk, mentalt, fysisk, m.m):

Beskriv dine svage sider i orientering, og hvordan kan du forbedre dem?

Beskriv dine sociale styrker?



Et kig ind i fremtiden... Sæson 2010 (Udfyldes af løberen)

Hvilke mål har du for den kommende sæson?

Hvilke udviklingsmål har du for den kommende sæson, og hvordan vil du opnå dem (resultatmæssigt, teknisk, fysisk, etc.)?

Hvor tror du, at du står inden for orientering om 4 år?



Junioreliten (udfyldes af løberen)

Hvad gør at du mener dig kvalificeret til at blive optaget i Junioreliten

Hvad forventer du af Junioreliten?

Hvad tror du, at Junioreliten forventer af dig?

Hvordan mener du, at du positivt kan bidrage til at præge miljøet i Junioreliten?



Bemærkninger (udfyldes af løberen)

Her er der plads til at skrive alt det, du mener, der er vigtigt, men som du ikke har fået plads til ovenfor.



TKC-trænerens anbefaling (udfyldes af TKC-træneren)

Hvorfor anbefaler du denne løber til Junioreliten?

Hvor ser du løberens stærke sider?

Hvor ser du løberen svage sider, og hvordan kan de forbedres?

Hvordan vurderer du løberens potentiale?

Hvordan ser du løberens indstilling til eliteidræt?

Har du yderligere kommentarer om løberen?

Har du brug for mere plads, må du endelig tage bagsiden i brug.

Underskrift (udfyldes af løberen)

Jeg tilkendegiver hermed min interesse for en plads i Junioreliten 2010. Jeg er bevidst om mit valg og de prioriteringer, som jeg heraf må foretage. Jeg er indstillet på at yde en indsats, der står mål med de forventninger, jeg har til mig selv, og de forventninger junioreliten må have til mig.

Sted og dato

Underskrift:

Bekræftelse (udfyldes af TKC-træneren)

Jeg bekræfter hermed min anbefaling på forrige side

Sted og dato

Underskrift:

Tilkendegivelsesfrist:

Denne tilkendegivelse skal være Junioreliten i henne, senest onsdag **d. 28. oktober**. Adressen er:

Dansk Orienterings-Forbund
Att: Lars Lindstrøm
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

Junioreliten 2010 offentliggøres via DOFs hjemmeside **d. 2. november 2009**. Der udtages ikke et fast antal piger og drenge, selvom der tilstræbes ligevægt kønnene imellem. Der henvises i øvrigt til de kriterier der allerede er opstillet i eliteinformation på eliteudvalgets hjemmeside.