

Orienteringslandsholdenes program 2013



- En introduktion til orienteringssæsonen 2013

Af Morten Lassen – foto af Tutzon og Helge LP

Gennem de seneste år har det været rigtigt dejligt at konstatere mod slutningen af året, at de danske orienteringstalenter endnu en gang har slået til, og hvor det i nogle år næsten udelukkende har været juniorerne der har triumferet til Junior VM, har de 2 sidste år nu også budt på senior mesterskabsmedaljer og toppræstationer både individuelt og stafet til mesterskaber og World Cup. Talentmassen i dansk orientering synes enorm, og det var et gevaldigt skulderklap, at Team Danmark her i december ophøjede Dansk Orienterings Forbund til et Verdensklasseforbund, som ellers er forbeholdt forbund, der både er repræsenteret ved og tager medaljer ved de olympiske lege.

VM-sølv og EM-bronze til Maja Alm, OK HTF, 1 World Cup-sejr til Emma Klingenberg, Faaborg OK, podieplaceringer til både dame- og herreseniorstafetholdene til VM ud over de næsten "sædvanlige" Junior VM-medaljer (heriblandt også guld til damejuniorstafetholdet og sølv til herrestafetholdet) taler for sig selv, men samtidig er det utroligt dejligt at se flere og flere navne blande sig blandt medaljetagerne. Meget tyder på at også de nærmeste år vil byde på danske toppræstationer.

2013 bliver et knap så intenst år som 2012, hvor der var både EM og VM, men til gengæld starter 2013 hårdt på med de første 3 World Cup-afdelinger i New Zealand først i januar. Næste større internationale begivenhed bliver så NORT, Nordic Orienteering Tour, først i juni måned, hvor de næste 5 World Cup-afdelinger afvikles, med 2 i Norge, 1 i Sverige og 2 i Finland. Årets VM finder sted i Vuokatti i Finland i juli måned (med 3 World Cup-afdelinger), og årets World Cup slutter af med 2 afdelinger i Schweiz i oktober. For 2 herrer og 2 damer er der så yderligere i juli/august World Games i Columbia.

Dertil kommer naturligvis alle de nationale mesterskaber og vigtige løb, dvs. DM-er og ranglisteløb samt de store nordiske stafetter, Tiomila og Jukola, så de danske eliteløbere får såmænd travlt nok, da der udover mesterskaber er adskillige træningslejre i både ind og udland.

Ligesom sidste år vil der være lagttagelsesløb i pinsen (18.-20.5), hvor alle landsholdsløbere (og – kandidater) som udgangspunkt har obligatorisk deltagelse. Her kan man således både måle sig mod og sammenligne landsholdsløbernes aktuelle form, og der udtages til både NORT, WOC og World Games umiddelbart efter.



Ida Bobach – klar til 2013



Emma Klingenberg (foto Tutzon)



Maja Alm (Foto: Tutzon)

Årets højdepunkt for seniorer, VM i Finland

VM (WOC) afholdes i 2013 i Vuokatti i Finland fra 6. til 14. juli. Vuokatti ligger ca. 600 km nord for Helsinki og det danske landshold har planlagt 2 træningslejre i hhv. maj og juni i området. Det skal blive særdeles spændende at se, om især de danske kvinder kan leve op til de sidste 2-3 års flotte præstationer. Ida Bobach, Silkeborg OK, Maja Alm, OK HTF og Emma Klingenberg, Faaborg OK har ved flere lejligheder vist, at de kan gøre sig gældende blandt de allerstørste, og selv om Simone Niggli, Schweiz, og Minna Kauppi, Finland, utvivlsomt vil være blandt de allerskrappeste konkurrenter, så er der ikke mindst i stafet gode chancer for at de danske damer vil være med helt fremme når det skal afgøres.

De danske herrer viste med 6.pladsen i stafet til VM i Schweiz, at de ikke ligger langt efter, og da Tue Lassen, Faaborg OK, som har været lige ved og næsten et antal gange, har meldt sig i en finsk klub (internationalt) for at forberede sig optimalt, kan man håbe, at også de danske herrer vil kæmpe med om podieplaceringerne. Det skal også blive rigtigt spændende at se, hvordan nyoprykkede Marius Thrane Ødum, OK Øst, vil klare sig i sit første seniorår – og om han måske endda kan kæmpe sig på stafetholdet.



Årets samlede World Cup

Årets World Cup rummer ligesom i 2012 13 afdelinger, fordelt på 4 runder; og der er som i de seneste år en klar overvægt af sprint og korte distancer i det hele taget. 6 sprintafdelinger, 4 mellem (+1 mellem jagt), og kun 1 decideret lang (+1 lang jagt), så det er igen sprinterne der nok har de bedste chancer totalt – hvad der passer godt med de danske damers favoritdistancer, hvor både Maja, Ida og Emma har præsteret helt fantastisk på de korte distancer. Signe Klinting, Fif Hillerød OK, præsterede i 2012 også at blive nr. 12 til VM i sprint. De danske herrer har faktisk også gode sprintresultater bag sig fra de seneste år, hvor Tue blev nr. 6 til EM 2010, Søren Bobach, Silkeborg OK, nr. 9 til VM 2012 og Rasmus Thrane Hansen, Søllerød OK, vandt sprint til Junior VM 2010. Alle disse undtagen Søren deltager sammen med Marius Thrane Ødum i New

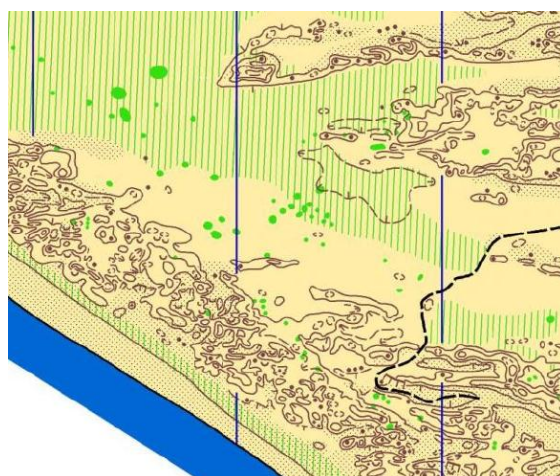
Zealand, hvor der bliver 1 mellem, 1 sprint og 1 mellemjagt – og forhåbentlig kan de komme godt fra start i World Cup 2013, hvor det også skal blive spændende at se, hvor mange af topløberne/-landene der stiller op. Det er jo et lidt usædvanligt tidspunkt at skulle have indlagt en "formtop", men de danske løbere har i hvert fald forberedt sig grundigt.

NORT i juni rummer så 3 sprintafdelinger, 1 mellem og 1 lang jagt, og VM har de 3 individuelle discipliner med som World Cup afdelinger, før der sluttet af med 1 mellem og den afsluttende sprint i Schweiz.

Danmark havde 2 løbere i den samlede top 10 i 2012, hvor Maja blev nr. 8 og Ida nr. 9 – og Maja blev nr. 5 i 2011 og nr. 3 i 2010. Da Emma yderligere blev nr 16 i 2012 efter "kun" at have deltaget i 6 løb, skal det blive interessant at se om de kan forbedre deres placeringer yderligere. Hos herrerne blev Tue nr. 23 i 2012, hvor han imidlertid kun deltog i 7 løb – så han burde også have muligheder for at forbedre sin samlede placering.



I New Zealand venter letløbte nåleskove...



...og traditionelt klitteræn

Årets højdepunkter for juniorer, Junior VM i Tjekkiet

Hos juniorerne bliver det første år uden "medaljeslugerne" Ida Bobach og Emma Klingenberg, og da Marius Thrane Ødum også er rykket op, kunne man frygte, at det vil blive svært med medaljer. Men for det første har de danske juniorer overrasket med "nye" internationale talenter før, og for det andet er der Ita Klingenberg, Faaborg OK, Jakob Edsen, Aarhus 1900 og Thor Nørskov, OK Øst, der tidligere både har vundet stafetmedaljer og individuelle podieplaceringer til Junior VM. Dertil kommer de talentfulde søstre fra FIF Hillerød, Cecilie og Nicoline Klysner, hvor især Cecilie imponerede stort til JEC i 2012. Miri Thrane Ødum, OK Øst havde ikke den bedste afslutning på 2012 og har fortsat tre år som junior foran sig, hvorfor hun som de øvrige i den nye H/D -18-gruppe i højere grad forventes at udvikle sig end at levere resultater i 2013. Alt i alt tør vi godt have forventninger til, at juniorerne atter kommer hjem med flotte resultater fra Tjekkiet til juli.



JWOC-deltagerne mødes af traditionelt kontinentalt terræn i Tjekkiet.

Landsholdsprogram 2013*Ret til mindre ændringer forbeholdes*

Arr. Dato	Hvem	Hvad	Hvor
6. januar 2013	Senior	World Cup 1, Mellemdistance	Waikawa Beach
7. januar 2013	Senior	World Cup 2, Sprint kval	Wellington
8. januar 2013	Senior	World Cup 2, Sprint finale	Wellington
13. januar 2013	Senior	World Cup 3, Mellemdistance	Napier
11. - 13. januar 2013	Junior	Træningssamling	Silkeborg
26. - 27. januar 2013	Elitecenter	Elitecenterdage	Nordjylland
1. - 8. februar 2013	Begge	Sydsamling	Evora, Portugal
22. - 24. februar 2013	U 16	Træningssamling	Silkeborg
2. - 3. marts 2013	Begge	EC-weekend	Jylland
16. marts 2013	Begge	Danish Spring, Mellem, SRL, JRL	Grib Skov Mårum
16. - 17. marts 2013	Begge	Danish Spring, Relay	Grib Skov Mårum
27. marts 2013 - 2. april 2013	Begge	Udviklingscenter	Västergötland, Sverige
6. april 2013	Alle	DM Nat	Guldborgland
13. - 14. april 2013	Begge	Elitecenterdage	Jylland
20. april 2013	Begge	DM Sprint, SRL, JRL	Nordby, Fanø
21. april 2013	Begge	DM Ultra Lang, SRL, JRL	Fanø
25. - 28. april 2013	U 16/ U 18	Samling	Göteborg, Sverige
24. - 28. april 2013	U 20	Samling	Tjekkiet
4. maj 2013	Senior	Tiomila, damer	Stockholm, Sverige
5. maj 2013	Senior	Tiomila, herrer	Stockholm, Sverige
6. - 12. maj 2013	Senior	WOC Træningslejr	Vuokatti/Joensuu, Finland
18. maj 2013	Begge	lagttagelsesløb, Sprint, SRL, JRL	Hillerød
19. maj 2012	Begge	lagttagelsesløb, Mellem, SRL, JRL	Hillerød
20. maj 2012	Begge	lagttagelsesløb, Lang, SRL, JRL	Hillerød
31. maj - 2. juni 2013	Junior	JWOC Pre Camp	Silkeborg
1. juni 2013	Senior	NORT, sprint, World Cup	Oslo, Norge
2. juni 2013	Senior	NORT, mellem World Cup	Oslo, Norge
4. juni 2013	Senior	NORT, sprint, World Cup	Stockholm, Sverige
7. juni 2013	Senior	NORT, sprint, World Cup	Turku, Finland
8. juni 2013	Senior	NORT, jagtstart, mellem World Cup	Turku, Finland
9. - 13. juni 2013	Senior	WOC 2013 Fortræningslejr	Vuokatti, Finland
15. juni 2013	Senior	Venla	Jämsää, Finland
16. juni 2013	Senior	Jukola	Jämsää, Finland
22.-23. juni 2013	EC	Elitecenterdage	Jylland
1. juli 2013	Junior	JWOC lang finale	Odolov
2. juli 2013	Junior	JWOC mellem kvalifikation	Radavanice
3. juli 2013	Junior	JWOC mellem finale	Radavanice

Arr. Dato	Hvem	Hvad	Hvor
5. juli 2013	Junior	JWOC sprint finale	Hradec Králové
6. juli 2013	Junior	JWOC Relay	Hodesovice
7. juli 2013	Senior	WOC Lang, kvalifikation	Sotkamo
8. juli 2013	Senior	WOC Sprint, kval+finale	Vuokatti/Hiukka, Sotkamo
9. juli 2013	Senior	WOC Lang, finale	Kumpula, Sotkamo
11. juli 2013	Senior	WOC Mellem, kvalifikation	Vuokatti
12. juli 2013	Senior	WOC Mellem, finale	Koulurinne, Voukatti
13. juli 2013	Senior	WOC Relay	Koulurinne, Voukatti
2. august 2013	Senior	World Games, Sprint	Cali, Columbia
3. august 2013	Senior	World Games, Mellem	Cali, Columbia
4. august 2013	Senior	World Games, Mixstafet	Cali, Columbia
7.-11. august 2013	Junior	Nordisk træningslejr	Norge
16 - 22. august 2013	Senior	WOC Fortræningslejr	Asiago, Italien
24. august 2013	Begge	DM Mellem, SRL, JRL	Thorsø Bakker
25. august 2013	Bredde	Midgårdssormen	Virklund
30. august 2013 - 1. september 2013	U 16	Træningssamling	Danmark
14. september 2013	Begge	DM Stafet	Klinteskoven
15. september 2013	Begge	DM Lang, SRL	Klinteskoven
21. - 22. september 2013	EC	Elitecenterweekend	Jylland
5. oktober 2013	Senior	World Cup 12, Mellem	Baden, Schweiz
6. oktober 2013	Senior	World Cup 13, Sprint	Baden, Schweiz
4. oktober 2013	Junior	JEC sprint	Frankrig
5. oktober 2013	Junior	JEC Stafet	Frankrig
6. oktober 2013	Junior	JEC Lang	Frankrig
14.-18. oktober 2013	U 20	Træningssamling	Bulgarien
18-20. oktober 2013	U 16	Træningssamling	Danmark
26-27. oktober 2013	Begge	Smålandskavlen	Östra Småland
1. november 2013	U 16	EYOC sprint finale	Nasareth, Israel
2. november 2013	U 16	EYOC lang finale	Nasareth, Israel
3. november 2013	U 16	EYOC stafet	Nasareth, Israel
2. - 3. november 2013	EC	Elitecenterweekend	Jylland
9. november 2013	Begge	Sprint, SRL, JRL	<i>Ikke afklaret endeligt</i>
10. november 2013	Begge	Jættemilen, SRL, JRL	Hareskoven
15. - 17. november 2013	Junior	Opstartssamling	Silkeborg